

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования

«Горно-Алтайский государственный
университет»

(ФГБОУ ВО ГАГУ, Горно-Алтайский
государственный университет)

ПОЛОЖЕНИЕ

05.04.2023 № 01-05-47

о проведении конкурса

«День здоровья»



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение регламентирует условия и порядок проведения конкурса «День здоровья» (далее Конкурс) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Горно-Алтайский государственный университет» (далее ФГБОУ ВО ГАГУ или Университет).

Конкурс даст возможность студентам реализовать знания, полученные на занятиях по безопасности жизнедеятельности о способах сохранения и укрепления здоровья, поможет сформировать у студентов мотивацию к ведению здорового образа жизни, совершенствованию морально-психологического состояния, развить творческий потенциал молодёжи и выявит сильнейших.

Конкурс проводится для пропаганды и популяризации здорового и безопасного образа жизни.

1.1. Цель конкурса: создание условий для реализации творческого и методического потенциала обучающихся в области педагогики безопасности и педагогики здоровья.

1.2. Задачи конкурса:

- профилактика аддиктивного поведения у учащейся молодежи посредством формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни;
- пропаганда культуры безопасности, культуры здоровья, формирование коллективизма, воспитание «здорового духа соперничества».

2. Организаторы конкурса

2.1. Организатором конкурса является ФГБОУ ВО «Горно-Алтайский государственный университет», кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности психолого-педагогического факультета.

3. Сроки и место проведения

3.1. Конкурс проходит с 10 по 21 апреля 2023 года.

3.2. Контрольный срок принятия материалов конкурса – 19 апреля.

3.3. Место проведения: 649000, г. Горно-Алтайск, ул. Ленкина, д. 1, ФГБОУ ВО ГАГУ, психолого-педагогический факультет, кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ

Председатель оргкомитета Конкурса – к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ Симонова Ольга Ивановна, E-mail: soi1777@mail.ru, cse@gasu.ru

4. Требования к участникам

Для участия в Конкурсе приглашаются студенты Университета и студенты Аграрного колледжа ФГБОУ ВО ГАГУ. Каждый участник может по желанию принять участие в одном или нескольких конкурсных заданиях.

5. Программа проведения:

11 апреля 2023 г.

11.40 в 202 А2 разговор о важном «Наше здоровое будущее» состоится со специалистом отдела коммуникационных и общественных проектов БУ здравоохранения РА «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Бештиновой Мариной Владимировной (приглашаются все желающие).

с 10 по 19 апреля 2023 г. (участник выбирает по желанию одно или несколько конкурсных заданий для участия)

- Отправка конкурсных заданий Фотоколлаж: «Секреты красоты и здоровья».
- Видеоролик «Эксклюзивная зарядка».
- Участие в Онлайн-квизе «Здоровый образ жизни».

21 апреля 2023 г.

Подведение итогов Конкурса.

15.00 в 202 А2 Награждение победителей Конкурса

Фотоколлаж: «Секреты красоты и здоровья»

Цель: популяризация здорового образа жизни, раскрытие творческого потенциала молодёжи, формирование положительной мотивации сохранения здоровья.

Фотоколлаж выполняется в электронном формате, можно добавить к фото подписи, эффекты, фильтры и наклейки. Шаблоны фотоколлажа подбираются на усмотрение участников Конкурса.

Файл высылается на почту организаторов, Конкурса до 6 апреля 2023 года, в разделе тема указать «Фотоколлаж». За конкурсное задание предусмотрены 1, 2 и 3 место.

Критерии оценки:

Оригинальность – от 0 до 5 баллов

Содержательность - от 0 до 5 баллов

Творческий подход - от 0 до 5 баллов

Максимальная оценка 15 баллов.

Видеоролик «Эксклюзивная зарядка»

Цель: пропаганда здорового образа жизни, создания положительных эмоций и бодрого настроения.

Использование при монтаже и съёмке видеоролика специальных программ и инструментов – на усмотрение участника Конкурса. Участники сами определяют жанр видеоролика (видеоклип и т. д. и т.п.).

Требования к видеоролику: видеофайл должен быть записан в формате mp4,AVI; съёмка должна осуществляться на устройстве в горизонтальном положении, при достаточном освещении; максимальная продолжительность видеоролика – не более 2-3х минут. Видеофайл высылается на почту организаторов Конкурса до 6 апреля 2023 года, в разделе тема указать «Видеоролик». За конкурсное задание предусмотрены 1, 2 и 3 место.

Критерии оценки:

Соответствие тематике конкурса – от 0 до 5 баллов;

Содержание – от 0 до 5 баллов;

Художественное оформление – от 0 до 5 баллов;

Оригинальность – от 0 до 5 баллов;

Актуальность – от 0 до 5 баллов.

Максимальная оценка 25 баллов.

Онлайн-квиз «Здоровый образ жизни»

Цель: проработка знаний участников Конкурса по теме «Здоровый образ жизни»

Для участия в онлайн-квизе необходим доступ к сети интернета с пропускной способностью не менее 3мгб в сек. По запросу ссылка для прохождения квиза будет направлена конкурсанта. Для этого необходимо на адрес эл. почты организаторов конкурса soi1777@mail.ru, до 19 апреля выполнить запрос с пометкой ссылка для конкурса с указанием ФИО и группы. Участники проходят по ссылке отвечают на вопросы онлайн-квиза с вариантами ответов. После прохождения квиза результаты будут обработаны автоматически. За победу в онлайн-квизе предусмотрены 1, 2 и 3 место.

Критерий оценки:

Каждый правильный ответ – 1 балл.

Максимальная оценка 15 баллов.

Организационный комитет:

Председатель оргкомитета:	Симонова О.И.	к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ
Члены оргкомитета:	Воронкова Е.Г.	к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ
	Ермаков Н.А.	доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ
	Попова Е.В.	к.б.н., доцент кафедры физического воспитания и спорта, физиологии и БЖ